

spring BJÄRE RUN

PM 2021

Ett traillopp för den som söker det där lilla extra! Upplev Bjäre och Hallandsåsens natur med löparskorna på.

Rådande restriktioner kring Covid-19

Trots att många av restriktionerna runt Covid-19 har släppt så Länsstyrelsen ändå kontaktat mig och förväntar sig vissa delar. Vi kommer precis som förra året dela upp er i fler mindre startgrupper och vi kommer eftersträva att det inte blir några folksamlingar under dagen, mer om detta under respektive område nedan.

All uppvärmning sker utanför staketet som finns runt företagsbyn där vi har start/mål området. Vid tävlingen finns det två zoner.

Start/målområdet (innefattar allt innanför staketet runt företagsbyn)

Området utanför start/målområdet (innefattar allt utanför staketet och den 17 km långa rundan)

Deltagarens ansvar

- Inte närvara utan stanna hemma om man upplever sjukdomssymptom eller är sjuk
- Vara lyhörd för och följa myndigheternas rekommendationer. Detta innefattar bland annat symptom som hosta, snuva, halsont eller feber.

Entré till Företagsbyn & begränsning utav plats

Endast funktionärer och deltagare kommer att få vistas inne på Företagsbyn. Vi kommer ha olika startgrupper och ni är välkomna in på området 20 minuter innan egen start. Efter målgång så behöver ni lämna området så att vi inte får någon folksamling i målområdet.

Nummerlappar & heatindelning

Du hämtar din nummerlapp vid entrén till Företagsbyn. Startlistan med nummersättning kommer att finnas på både hemsida och facebook från den 20 juli. Vill du byta distans eller startgrupp, kontakta stoppstation@gmail.com

Toaletter

Det finns två toaletter inne på företagsbyn, en för kvinnor och en för män. Kö till dessa sker utomhus och det är endast tillåtet att vara två personer inomhus samtidigt. Skor lämnas utanför entré och tänk på hygien.

Distanser & klasser

12, 17, 34 eller 51 km.

Det långa varvet är ca 17 km och de som springer 34 eller 51 km kommer få varvtider. Herr och damklasser på samtliga distanser.

Banan

Det långa varvet är ca 17 km och de som springer 34 eller 51 km kommer få varvtider. Herr och damklasser på samtliga distanser. Banan En mycket tuff trailbana som till viss del även går på gamla järnvägsspåret som inte används efter att tunneln blev klar. Varvet mäter ca 17 km och springs 2 varv för 34 km och 3 varv för 51 km. Start och mål vid Företagsbyn, Ängelholmsvägen 263. Se karta och banprofil;

<https://flow.polar.com/shared/7e5752d5091d6f3b2b3d5eb7e50f6d2d>

Nummerlappar

Skall bäras på bröstet. Nummerlappar och chip hämtas vid startområdet från kl.08.45 på tävlingsdagen, senast 30 min innan egen start.

Starttider

Pga Corona så kommer vi ha flera starttider och startgrupper, vilka framgår av startlistan som publiceras en vecka innan tävlingen. Men i stora drag så är starttiderna enligt följande;

Kl. 09:30	51 km
Kl. 10:30	34 km
Kl. 11:30-12:15	17 km
Kl. 12:30	10 km

Vätska

Kommer finnas vid 4,3 km, 6,4 km (även sportdryck), 13,4 och dessutom vid varvningen efter 17 km och i målområdet. Ute på banan finns det dunkar med vatten/vattenslang och muggar till självbetjäning. Muggar skall kastas i sopsäck som finns vid vattenstationen.

Priser

Pga Covid-19 så är det ingen prisutdelning i år, de bästa i varje klass får pris direkt vid målgång, alla får en medalj efter målgång.

Efteranmälan

Kan göras mellan kl.08.45 och 11.30 vid startområdet. Avgift 275 kr för 10 km, 325 kr för 17 km, 425 kr för 34 km och 525 kr för 51 km.

Omklädning/toaletter

Drivans sportcenter Korrödsvägen. Det finns även två toaletter vid start/mål plus trädgårdsslang med vatten om man vill spola av sig efter loppet.

Resultat

Resultaten kommer finnas på hemsidan www.bjarerun.se, anslås även på anslagstavla vid målområdet.

Trafik

Vi har inga flaggvakter längs banan. Ni har som löpare eget ansvar att springa på vägens vänstra del, dvs mot trafiken. En del av banan går i kanten på ett fält respektera detta och spring så långt ut i kanten som möjligt.

Parkering

Det finns gott om parkeringsplatser vid Företagsbyn.

Race Office

Finns i start och målområdet och har öppet kl.08.45 – 17.00.

Klädförvaring/värdeförvaring

Kläder kan förvaras i Race Office, markerar upp väskan med namn.

Målgång

Vid målgången kommer det finnas bl.a banan, kanelbulle och dricka. Målet stänger kl.17.00.

Kontakt/frågor

Mer info finns på hemsidan www.bjarerun.se. Frågor besvaras via mail stoppstation@gmail.com eller via telefon till Sven Lindeberg 070-5826767

Tänk på att du har förmåner vid uppvisande av nummerlapp på Axelstorps fruktodling och Lindegrens, dessa två finns på kort avstånd från start/målområdet.

Deltagare i loppet ställer upp på egen risk. Arrangörerna fritar sig allt ansvar för uppkommen skada under loppet.

Välkomna och lycka till önskar personalen bakom Bjäre trail 2021!

